

Name:

Ihr Termin:

Uhrzeit:

## IHRE DARMVORBEREITUNG MIT EZICLEN

**1 WOCHEN VOR DER UNTERSUCHUNG** bitten wir Sie, auf Ihre Kost zu achten:

✓ **Erlaubt sind:**

Kartoffeln, helle Nudeln, gemahlenes Brot ohne Körner; weich gedünstete bzw. pürierte Gemüsesorten (z.B. Karotte, Zucchini ohne Kerne, Kürbis, Fenchel, Süßkartoffeln, Knollensellerie, Pastinake); Avocado-Mus oder Kompott von geschältem Obst wie: Apfel, Birne, reife Banane, Pfirsiche, Nektarinen, Marillen; mageres Fleisch, Fisch, Geflügel; Milchprodukte (z.B. Naturjoghurt, Topfen, Skyr, Käse; Kochschinken; weiches Ei

✗ **Essen Sie nicht:**

Brot mit Körnern und Samen; Müsli, Weizenkleie; Trockenfrüchte; Nüsse und Samen (Lein-, Chiasamen, Sesam, Mohn); kernhaltige Obst wie Weintrauben, Kiwi, Beeren; kernhaltiges Gemüse wie Tomaten, Gurken; faserhaltiges Gemüse wie Blattsalate, Blattspinat, Paprika, Pilze, Spargel, Mais; blähendes Gemüse wie Kohl, Kraut, Zwiebel und Knoblauch; Hülsenfrüchte wie Bohnen, Linsen, Erbsen und Kichererbsen, Soja

### **1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:**

Am Tag vor der Untersuchung ist ein leichtes Frühstück (**bis spätestens 10.00 Uhr**) erlaubt; danach sollten Sie **NUR klare Flüssigkeiten** zu sich nehmen, bis die Untersuchung vorbei ist. Über den Tag hinweg helfen Ihnen Kaubonbons – welche sich komplett auflösen – oder Traubenzucker. Bitte **kein Lakritz oder Schokolade** essen!

✓ **Folgende klare Flüssigkeiten DÜRFEN Sie am Untersuchungstag und dem Tag davor trinken:**

Wasser, Tee, helle und durchsichtige Getränke mit oder ohne Kohlensäure, klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), klare oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe oder Gewürze.

✗ **Trinken Sie NICHT:**

Milch, Kaffee, dunkle, rote oder trübe Getränke.

### **ZUBEREITUNG des ABFÜHRMITTELS:**

▶ Am \_\_\_\_\_ trinken Sie die 1. Flasche um \_\_\_\_\_ Uhr und zusätzl. über die nächste Stunde 1 Liter Wasser/Tee!!!

#### 1. STUNDE



Gießen Sie den Inhalt einer Flasche EZICLEN® in den Becher.



Fügen Sie danach Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.



**Lassen Sie sich Zeit (mehr als eine halbe bis zu einer Stunde), um die gesamte Flüssigkeit im Becher portionsweise zu trinken.**

#### 2. STUNDE



Trinken Sie **mind. 1 Liter** (2 Becher) Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeit über die nächste Stunde verteilt!!!

▶ Am \_\_\_\_\_ trinken Sie die 2. Flasche um \_\_\_\_\_ Uhr und zusätzl. über die nächste Stunde 1 Liter Wasser/Tee!!!

### AM TAG DER UNTERSUCHUNG

dürfen Sie **bis maximal 2 / 3 Stunden (bis \_\_\_\_\_ Uhr) vor** der Untersuchung noch Wasser oder Tee bzw. Traubenzucker zu sich nehmen. Medikamente nehmen Sie 1 bis 1 ½ Stunden, nachdem Sie den letzten Schluck des Abführmittels getrunken haben, wie gewohnt ein, es sei denn, es wurde mit dem Arzt besprochen, dass Medikamente weggelassen werden sollen. Am Untersuchungstag ist es nicht erlaubt, aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen! Bitte lassen Sie sich, wenn möglich, abholen.

P.s. Wir empfehlen, Ihre Wertgegenstände am Tag der Untersuchung zu Hause zu lassen, da wir keine Haftung für persönliche Gegenstände übernehmen.