

# Vorbereitung mit Citrafleet für Darmspiegelung

**Termin:**

**Uhrzeit:**

## **1 Woche vor der Untersuchung**

Bevorzugen Sie leichte, ballaststoffarme Kost.

Bitte verzichten Sie dabei auf Vollkornprodukte, Tomaten, Salat, Spinat, Trauben, Feigen, Kiwi, Leinsamen und weitere kernhaltige Nahrungsmittel, sowie Quellmittel.

## **Ein Tag vor der Untersuchung**

Nehmen Sie die letzte Mahlzeit bis spätestens 10:00 Uhr zu sich (ballaststoffarme Kost), danach nichts mehr essen!!

Das dürfen Sie trinken: Wasser, klare Fleisch- oder Gemüsebrühe ohne Einlage, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, achten Sie bitte auf helle, klare, durchsichtige Flüssigkeiten  
Nehmen Sie Citrafleet entsprechend der Anweisung zu sich.

1. Gabe: 1 Glas Citrafleet (150ml) um \_\_\_\_\_ Uhr nachmittags. Trinken Sie ab 30 Minuten nach Einnahme des 1. Beutels bitte ca. 1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit über 4-5 Stunden verteilt.

2. Gabe: 1 Glas Citrafleet (150ml) um \_\_\_\_\_ Uhr abends. Trinken Sie ab 30 Minuten nach Einnahme des 2 Beutels bitte ca. 1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit über 4-5 Stunden verteilt.

## **Am Untersuchungstag**

3. Gabe: 1 Glas Citrafleet (150ml) um \_\_\_\_\_ Uhr am Untersuchungstag. Trinken Sie ab 30 Minuten nach Einnahme des 3 Beutels bitte ca. 1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit über 4-5 Stunden verteilt.

**→ 2 Stunden (bzw. 3 Stunden bei Kombi Termin mit Magenspiegelung) vor der Untersuchung nichts mehr trinken!!**

Planen Sie für den Tag viel Ruhe und Zeit ein, da häufige Toilettengänge erforderlich sind. In seltenen Fällen kann Übelkeit oder Erbrechen auftreten.

Verzichten Sie am Untersuchungstag auf Ihr Fahrzeug, da Sie eventuell Medikamente gespritzt bekommen, welche Ihre Fahrtüchtigkeit beeinflussen.